



**ŠKOLITELKA:
VERONIKA
POLEDNOVÁ**

ROVNOU K VĚCI

REGISTRACE ➔

**15. 5. 2026
OD 9:00**

Říkej věci na rovinu.

Kurz, který ti pomůže komunikovat jasně, naslouchat bez zkreslení a dávat zpětnou vazbu, která má reálný dopad.

Obsah:

- jak pochopit komunikaci ostatních, jejich motivaci (a proč se pak zachovali v situacích jinak, než jste očekávali)
- domněnky a očekávání často komplikují naši vzájemnou komunikaci
- komunikace přímo a s jasným sdělením, avšak se vzájemným respektem k druhým osobám i k sobě
- budování komunikačně otevřených a jasných vztahů
- jak dávat, přijímat a podporovat zpětnou vazbu
- stanovení hranic a jak dát najevo jejich překročení, ne-li přímo „přeskočení“
- kritizovat tak, aby druhá osoba věděla, že to myslíte dobře (a nedošlo k mylným interpretacím)
- komunikovat jasně a především tak, aby vás ostatní co nejrychleji a jasně pochopili
- rozdíl mezi hrubou a jednoznačnou komunikací a především mezi jejími výsledky

Termín: 15. 5. 2026, 9:00–13:00

Místo: Prvního pluku 347/12a, 186 00 Praha 8 – budova B3

Cena: 2 790 Kč

Kontakt: Romana Aulická

Tel.: +420 724 636 226

E-mail: info@nextrisesolutions.com,
romanaaulicka@nextrisesolutions.com

PREZentační DOVEDNOSTI

ŠKOLITELKA:
**LENKA
JEDLIČKOVÁ**

REGISTRACE ➔

28. 5. 2026
OD 9:00

Mluv tak, aby tě poslouchali.

Praktický trénink prezentace, který rozvíjí jistotu v projevu, práci s publikem a schopnost zaujmout i v náročných situacích.

Obsah:

- nastavení očekávání a rámce dne ze strany účastníků a lektora
- principy užitečné komunikace v prezentování
- hlas, rychlost řeči, pomlky, styl a dynamika projevu
- lidskost a autorita v prezentaci
- jak zvládnout improvizaci
- práce s publikem
- způsob zaujetí a získání publika, aby slyšelo a chápalo, co řečník říká
- jak na přirozený strach a trému
- zacílení a příprava
- nastavení rámce prezentace
- citlivá témata a jak s nimi při prezentaci pracovat
- odvrácení/zužitkování konfliktu
- práce s prostorem
- další tipy pro práci při prezentaci
- praktické nácviky
- konkrétní témata vnesená účastníky
- průběh celého dne je prokládán vstupy lektora, příklady z praxe z obou stran a diskusí

Termín: 28. 5. 2026, 9:00–16:00

Místo: Prvního pluku 347/12a, 186 00 Praha 8 – budova B3

Cena: 2 790 Kč

Kontakt: Romana Aulická

Tel.: +420 724 636 226

E-mail: info@nextrisesolutions.com,
romanaaulicka@nextrisesolutions.com

SITUAČNÍ LEADERSHIP

ŠKOLITELKA:
VERONIKA
POLEDNOVÁ

REGISTRACE ➔

11. 6. 2026
OD 9:00

Neříd' všechny stejně.

Situační leadership v praxi: kdy vést, kdy podporovat a kdy delegovat pro lepší výsledky.

Obsah:

- model situačního leadershipu a jak jej prakticky uchopit
- jak flexibilita a přizpůsobivost ovlivňuje výsledky vedení
- rozdíl ve vedení na základě moci vs. na základě síly
- jak se naučit zmocňovat zaměstnance v každodenní praxi
- způsob přizpůsobit své vedoucí schopnosti rozdílným potřebám týmu
- efektivní koučování a mentorování zaměstnance

Termín: 11. 6. 2026, 9:00–13:00

Místo: Prvního pluku 347/12a, 186 00 Praha 8 – budova B3

Cena: 3 190 Kč

Kontakt: Romana Aulická

Tel.: +420 724 636 226

E-mail: info@nextrisesolutions.com,
romanaaulicka@nextrisesolutions.com

MEZIGENERAČNÍ KOMUNIKACE

**ŠKOLITELKA:
VERONIKA
POLEDNOVÁ**

REGISTRACE →

**20. 8. 2026
OD 9:00**

Propoj generace, ne rozdíl.

Praktický přístup ke komunikaci napříč generacemi, který snižuje konflikty, zlepšuje spolupráci a využívá rozdíly jako výhodu.

Obsah:

- generační rozdíly bez mýtů a nálepek
- co očekávají různé generace – a proč vznikají třecí plochy
- jak mluvit s každou generací tak, aby spolupráce fungovala
- předsudky, konflikty a komunikační šumy v týmu
- jak propojit zkušenost a nové myšlení
- z diverzity ke spolupráci a výkonu
- praktický trénink reálných situací

Termín: 20. 8. 2026, 9:00–13:00

Místo: Prvního pluku 347/12a, 186 00 Praha 8 – budova B3

Cena: 2 790 Kč

Kontakt: Romana Aulická

Tel.: +420 724 636 226

E-mail: info@nextrisesolutions.com,
romanaaulicka@nextrisesolutions.com

KOMUNIKACE S KLIDEM I V TLAKU

ŠKOLITELKA:
LENKA
JEDLIČKOVÁ

REGISTRACE ➔

21. 9. 2026
OD 9:00

Řekni to dobře. I když je to těžké.

Praktický trénink zvládnání emocí, náročných rozhovorů a asertivní komunikace, která vede k porozumění i výsledkům.

Obsah:

- principy užitečné komunikace
- rychlejší a efektivnější komunikace
- přesnější formulace myšlenek
- kvalitnější kladení otázek
- efektivní vedení hovoru s náročným člověkem
- co s námi dělají vlastní emoce a jak je lépe řídit a ovládat
- jak komunikovat s člověkem v emocích
- omluvy a sliby
- kdy argumentovat a kdy raději mlčet a poslouchat
- proč je dobré se o druhou stranu upřímně zajímat
- schopnost kriticky hodnotit vlastní komunikaci
- zvýšení úrovně sebereflexe
- konkrétní témata vnesená účastníky

Termín: 21. 9. 2026, 9:00–16:00

Místo: Prvního pluku 347/12a, 186 00 Praha 8 – budova B3

Cena: 2 790 Kč

Kontakt: Romana Aulická

Tel.: +420 724 636 226

E-mail: info@nextrisesolutions.com,
romanaaulicka@nextrisesolutions.com

ETIKETA JAKO NEVIDITELNÁ PRAVIDLA VLIVU

ŠKOLITELKA:
IVA PLUHÁČKOVÁ

REGISTRACE ➔

6. 10. 2026
OD 9:00

Působ profesionálně dřív, než promluvíš.

Praktický trénink obchodního vystupování, komunikace a osobní prezentace, který posiluje důvěryhodnost i profesionální dojem.

Obsah:

- profesionální vystupování a první dojem
- obchodní komunikace
- networking a profesní vztahy
- byznys protokol
- osobní prezentace a image
- řeč těla, držení těla a neverbální projev

Termín: 6. 10. 2026, 9:00–13:00

Místo: Prvního pluku 347/12a, 186 00 Praha 8 – budova B3

Cena: 2 790 Kč

Kontakt: Romana Aulická

Tel.: +420 724 636 226

E-mail: info@nextrisesolutions.com,
romanaaulicka@nextrisesolutions.com

VEDENÍ LIDÍ PRO MANAŽERY

ŠKOLITELKA:
LENKA
JEDLIČKOVÁ

REGISTRACE ➔

4. 11. 2026
OD 9:00

Nejen řídit. Opravdu vést.

Program zaměřený na vedení lidí, efektivní komunikaci a zvládání manažerských situací, které rozhodují o výkonu týmu.

Obsah:

- styly chování lidí
- práce s různými typy lidí
- zacílení meetingu, porady, hodnotícího pohovoru
- zarámování setkání a udržení směřování schůzky v požadovaných mantinelech
- vedení hovoru v náročných situacích
- přesvědčování vs. Vyjednávání
- schopnost kriticky hodnotit užitečnost vlastního chování
- zvýšení úrovně sebereflexe
- konkrétní témata vnesená účastníky

Termín: 4. 11. 2026, 9:00–16:00

Místo: Prvního pluku 347/12a, 186 00 Praha 8 – budova B3

Cena: 3 190 Kč

Kontakt: Romana Aulická

Tel.: +420 724 636 226

E-mail: info@nextrisesolutions.com,
romanaaulicka@nextrisesolutions.com

SPOLEČENSKÁ ETIKETA PRO 21. STOLETÍ

ŠKOLITELKA:
IVA PLUHÁČKOVÁ

REGISTRACE ➔

18. 11. 2026
OD 9:00

Profesionalita začíná prvním dojmem.

Rozvoj dovedností, díky kterým působilš jistě, přirozeně a důvěryhodně.

Obsah:

- buďte tím, koho si zapamatují a znovu pozvou
- první dojem, který pracuje za Vás
- umění představování
- pozdrav, podání ruky a osobní prostor
- každodenní zdvořilosti
- řeč těla, držení těla a neverbální projev

Termín: 18. 11. 2026, 9:00–13:00

Místo: Prvního pluku 347/12a, 186 00 Praha 8 – budova B3

Cena: 2 790 Kč

Kontakt: Romana Aulická

Tel.: +420 724 636 226

E-mail: info@nextrisesolutions.com,
romanaaulicka@nextrisesolutions.com

TYPOLOGICKÉ MAPOVÁNÍ

ŠKOLITELKA:
VERONIKA
POLEDNOVÁ

REGISTRACE ➔

10. 12. 2026
OD 9:00

Rozuměj lidem, nehádej je.

Praktický přístup k typologii osobnosti, který zlepšuje komunikaci, snižuje konflikty a posiluje spolupráci v týmu.

Obsah:

- jak rozpoznat a porozumět různým typům osobností
- efektivní komunikace přizpůsobenou každému typu osobnosti
- techniky pro budování silných a harmoničtějších vztahů
- strategie pro zvládnání konfliktů a nedorozumění
- efektivní motivace a vedení různých osobnostních typů
- lepší sebepoznání a pochopení vlastních reakcí
- využití typologie osobnosti pro lepší týmovou spolupráci
- posílení empatie a citlivosti vůči potřebám druhých
- optimalizace pracovního prostředí pro vyšší produktivitu a spokojenost

Termín: 10. 12. 2026, 9:00–13:00

Místo: Prvního pluku 347/12a, 186 00 Praha 8 – budova B3

Cena: 2 790 Kč

Kontakt: Romana Aulická

Tel.: +420 724 636 226

E-mail: info@nextrisesolutions.com,
romanaaulicka@nextrisesolutions.com