

# SPOLEČENSKÁ ETIKETA

OD PRVNÍHO DOJMU PO PROFESIONÁLNÍ VYSTUPOVÁNÍ.

ŠKOLITELKA:  
IVA PLUHÁČKOVÁ

REGISTRACE ➔

26. 9. 2026  
OD 13:45

## ***Od prvního dojmu po profesionální vystupování.***

Budeme se věnovat dress codu, každodenní zdvořilosti, řeči těla, držení postavy, chůzi, seznamování i umění přirozeného a kultivovaného projevu. Naučíte se vystupovat s lehkostí, zachovat si ženskost i profesionalitu a cítit se jistě v běžných i důležitých společenských situacích.

Tento kurz přináší moderní pohled na etiku pro ženy, které chtějí být nejen upravené a příjemné, ale také silné, klidné a přesvědčivé.

### **Naučte se:**

- Etiku stolování pro různé situace.
- Eleganční společenské dovednosti.
- Působivé pohyby a získání sebevědomí v každé společenské situaci.
- Jak se zapojit do konverzací a zvládnout efektivní oční kontakt a řeč těla.
- Digitální etiku a pravidla chování při randění.
- Pravidla chování na svatbách, oslavách a dalších společenských akcích.
- Pravidla oblékání od černé kravaty po neformální oblečení.

---

**Termín:** 26. 9. 2026, 13:45–17:30

**Místo:** Art Nouveau Palace Hotel, Panská 897/12, 110 00  
Nové Město

**Cena:** 4 700 Kč

**Kontakt:** Romana Aulická

**Tel.:** +420 724 636 226

**E-mail:** info@nextrisesolutions.com,  
romanaaulicka@nextrisesolutions.com

# SPOLEČENSKÁ ETIKETA

OD PRVNÍHO DOJMU PO PROFESIONÁLNÍ VYSTUPOVÁNÍ.

ŠKOLITELKA:  
IVA PLUHÁČKOVÁ

REGISTRACE ➔

24. 10. 2026  
OD 13:45

## ***Od prvního dojmu po profesionální vystupování.***

Budeme se věnovat dress codu, každodenní zdvořilosti, řeči těla, držení postavy, chůzi, seznamování i umění přirozeného a kultivovaného projevu. Naučíte se vystupovat s lehkostí, zachovat si ženskost i profesionalitu a cítit se jistě v běžných i důležitých společenských situacích.

Tento kurz přináší moderní pohled na etiku pro ženy, které chtějí být nejen upravené a příjemné, ale také silné, klidné a přesvědčivé.

### **Naučte se:**

- Etiku stolování pro různé situace.
- Eleganční společenské dovednosti.
- Působivé pohyby a získání sebevědomí v každé společenské situaci.
- Jak se zapojit do konverzací a zvládnout efektivní oční kontakt a řeč těla.
- Digitální etiku a pravidla chování při randění.
- Pravidla chování na svatbách, oslavách a dalších společenských akcích.
- Pravidla oblékání od černé kravaty po neformální oblečení.

---

**Termín:** 24. 10. 2026, 13:45–17:30

**Místo:** Art Nouveau Palace Hotel, Panská 897/12, 110 00  
Nové Město

**Cena:** 4 700 Kč

**Kontakt:** Romana Aulická

**Tel.:** +420 724 636 226

**E-mail:** info@nextrisesolutions.com,  
romanaaulicka@nextrisesolutions.com

# ETIKETA STOLOVÁNÍ

U STOLU SE ČASTO  
O VÁS ROZHODUJE  
DŘÍV, NEŽ VŮBEC  
ZAČNETE MLUVIT.

ŠKOLITELKA:  
IVA PLUHÁČKOVÁ

REGISTRACE ➔

17. 10. 2026  
OD 14:45

## ***U stolu se často o Vás rozhoduje dřív, než vůbec začnete mluvit.***

Naučíte se zvládnout pravidla stolování tak, aby vám nepřekážela, ale naopak vám pomohla v ten pravý moment. Jak se orientovat v prostírání, kdy po kterém příboru sáhnout, jak pracovat s ubrouskem, pečivem, polévkou i dezertem. Stejně důležitá je ale i celková energie u stolu: držení těla, tempo, klid, konverzace, přípitek i komunikace s obsluhou.

Tento kurz není o strojenosti. Je o tom, abyste se uměli pohybovat u stolu s lehkostí, úrovní a jistotou, která je v dnešním světě obrovskou výhodou.

### **Co vás čeká:**

- orientace v prostírání a několika chodech
- správné používání příborů, sklenic a ubrousku
- etiketa pečiva, polévky, hlavního chodu i dezertu
- tempo stolování a kultivovaný projev u stolu
- konverzace během jídla a společenská lehkost
- přípitky, hostitelská role a komunikace s obsluhou
- jistota při pracovních obědech, slavnostních večeřích i reprezentativních akcích

**Termín:** 17. 10. 2026, 14:45–18:30

**Místo:** Art Nouveau Palace Hotel, Panská 897/12, 110 00  
Nové Město

**Cena:** 6 400 Kč

**Kontakt:** Romana Aulická

**Tel.:** +420 724 636 226

**E-mail:** info@nextrisesolutions.com,  
romanaaulicka@nextrisesolutions.com

# ETIKETA STOLOVÁNÍ

U STOLU SE ČASTO  
O VÁS ROZHODUJE  
DŘÍV, NEŽ VŮBEC  
ZAČNETE MLUVIT.

ŠKOLITELKA:  
IVA PLUHÁČKOVÁ

REGISTRACE ➔

21. 11. 2026  
OD 14:45

## ***U stolu se často o Vás rozhoduje dřív, než vůbec začnete mluvit.***

Naučíte se zvládnout pravidla stolování tak, aby vám nepřekážela, ale naopak vám pomohla v ten pravý moment. Jak se orientovat v prostírání, kdy po kterém příboru sáhnout, jak pracovat s ubrouskem, pečivem, polévkou i dezertem. Stejně důležitá je ale i celková energie u stolu: držení těla, tempo, klid, konverzace, přípitek i komunikace s obsluhou.

Tento kurz není o strojenosti. Je o tom, abyste se uměli pohybovat u stolu s lehkostí, úrovní a jistotou, která je v dnešním světě obrovskou výhodou.

### **Co vás čeká:**

- orientace v prostírání a několika chodech
- správné používání příborů, sklenic a ubrousku
- etiketa pečiva, polévky, hlavního chodu i dezertu
- tempo stolování a kultivovaný projev u stolu
- konverzace během jídla a společenská lehkost
- přípitky, hostitelská role a komunikace s obsluhou
- jistota při pracovních obědech, slavnostních večeřích i reprezentativních akcích

**Termín:** 21. 11. 2026, 14:45–18:30

**Místo:** Art Nouveau Palace Hotel, Panská 897/12, 110 00  
Nové Město

**Cena:** 6 400 Kč

**Kontakt:** Romana Aulická

**Tel.:** +420 724 636 226

**E-mail:** info@nextrisesolutions.com,  
romanaaulicka@nextrisesolutions.com

# REMIX ETIKETY OD BAROKA PO IA

ŠKOLITELKA:  
IVA PLUHÁČKOVÁ

REGISTRACE ➔

12. 12. 2026  
OD 14:45

## ***Večer, kde se etiketa nezažívá v teorii, ale v realitě***

Otevřený zážitkový kurz pro všechny, kteří chtějí vstoupit do světa etikety jinak – stylově, hravě a s přesahem do současnosti.

Během tříhodinové dinner show projdete třemi epochami, které formovaly naše chování u stolu i ve společnosti. Od barokní noblesy s Madame Pompadour, přes eleganci první republiky až po dnešní svět, kde etiketa žije i v e-mailech, zprávách a online prostoru.

Nečekejte výklad. Čekejte prožitek.

Pětichodové menu vás provede jednotlivými dějstvími, kostýmy a jemná interakce vás přirozeně vtáhnou do atmosféry každé éry. Naučíte se, aniž byste měli pocit, že se učíte. Zažijete, jak chutná etiketa v praxi.

## **Pro koho je kurz**

- Pro každého, kdo chce působit s lehkostí a sebevědomím.
- Pro ty, kteří milují krásné prostředí, dobré jídlo a chytrý přesah.
- Pro jednotlivce i dvojice ideální i jako netradiční večer nebo dárek.

Je jen na vás, jak dlouhý a bohatý program si zvolíte. Vše společně nastavíme tak, aby vám etiketa seděla na míru a nikdo nemusel řešit, kde je jeho místo a kdo začíná přípitek.

---

**Termín:** 12. 12. 2026, 14:45–18:30

**Místo:** Art Nouveau Palace Hotel, Panská 897/12, 110 00  
Nové Město

**Cena:** 8 400 Kč

**Kontakt:** Romana Aulická

**Tel.:** +420 724 636 226

**E-mail:** info@nextrisesolutions.com,  
romanaaulicka@nextrisesolutions.com